

## 小規模多機能居宅介護事業所



運動会

新年明けましておめでとうございます。  
小規模では10月に運動会を行いました。皆さん楽しみながら体を動かしておられました。本年も行事等を企画し、皆様楽しんでいただけるよう職員一同頑張っておりますので、よろしくお祈りいたします。



夏祭り



## ヘルパー通信

インフルエンザが流行しています。また、この季節はノロウイルスによる食中毒が多い時期です。誰にでも簡単にできて有効な予防法は手洗いの励行です。この写真を参考に正しく手を洗いましょう。さて、この写真の手は誰のおてででしょうか？



① 手のひらをよくこする。



② 手の甲もよくこすり、指の間も十分に洗う。



③ 指先も念入りにこする。



④ 指をねじり洗います。



⑤ 手首も忘れずに洗う。



## デイサービス クリスマス会

12月23日と24日の2日間、デイサービスではクリスマス会を開催しました。今年は音楽療法をはじめ、サンキュー一座による演芸披露などで盛り上げていただきました。また、今年は小規模多機能と合同で開催しましたので、とてにぎやかなクリスマス会となりました。ささやかなプレゼントに皆様大変喜んでいただきました。



サンキュー一座の皆さん



手作りプレゼント



音楽療法の皆さん

## 別府西小学校から お米をいただきました。



4年生のみなさん



袋にはかわいい絵が添えられています

別府西小学校からお米を約30Kg頂きました。このお米は地域の休耕田を借りて4年生の生徒さんが作ったそうです。今年で4年目の取り組みと聞いていますが、今年は380Kgの収穫があったと聞いております。尾上の郷では約1週間をかけて利用者さんに食べてもらいました。大変おいしく頂き感動しております。すごいプレゼントです!! ありがとうございます。

## 居宅支援事業所

新年あけましておめでとうございます。今年もケアマネー同、皆様と地域のために頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

今回は(笑い)についてお話したいと思います。「花も恥らう乙女の頃は箸が転んでも可笑的」という時代から?年立ち、皆様、最近お腹を抱えて笑った事がありますか?笑うという事は体の余分な緊張を取り除いてくれると言う効果があると言われています。ギクシャクしていた人間関係が、ちょっとした笑いで良くなり、職場では仕事の効率も上がっていくそうです。又、体の免疫力が高まり、今流行しているインフルエンザや風邪の予防、癌細胞の抑制にもなると言われています。

笑いはまさに副作用のない万能薬ではないでしょうか。



最後に第一生命の「サラリーマン川柳」の句をいくつか紹介します。

「プロポーズ あの日に帰って 断りたい」(妻)

「このオレに あたかいは 便座だけ」(夫)

「円高を 実感したいが 円がない」

いかがですか?少しは笑っていただけたでしょうか?笑う門には福来る!本年もよろしくお願いいたします。

## 厨房



寒さも厳しくなってきましたが、皆様風邪などひかず元気に過ごしておられるでしょうか?

厨房では調理員も風邪に負けず元気に仕込みをしています。

さて、今回紹介させて頂くお食事は御利用者様に喜んで頂けるメニューの一つで、「えびの天ぷらとかきあげ」です。かきあげには紅生姜を混ぜていて、ほんのりピンク色です。



私たちは、揚げたてのさくさくの衣がたまらなく美味しいと感じるところですが、ご利用者様の中には衣が固くて食べにくいと敬遠されることもあります。天つゆで柔らかくさせて、召し上がって頂きます。

## 第6回運営推進会議を開催しました。

小規模多機能は地域に運営状況を報告し、意見等を聞く会合を定期的に開くこととなっています。12月14日に第6回運営推進会議を開催し、小規模の最近の運営状況等を報告し、ご意見、ご要望を聞かせていただきました。

ご出席者

○前池田町内会長 大篠様

○尾上町老人クラブ会長 神戸様

○池田 民生児童委員 磯辺様

○穴戸様のご家族 影森様のご家族

○介護保険課 三井様 村上様

○尾上の郷(管理者、計画作成責任者)北井 (施設長)渡部

利用者登録状況、利用状況(通い、泊まり、訪問)、収支状況および事故、苦情等の報告。ご出席者から利用者が施設の空き状況等が分かる取り組みと小規模のサービスの特徴などが地域住民に理解されていないのではないかとのご意見をいただきました。

これらのご意見をいただき地域に開かれた施設運営をめざして取り組んでまいります。尾上町に宿泊できる施設がほしいなど市への要望もありましたが、終始なごやかな雰囲気でご会議を終了しました。

事業所名	デイサービス尾上	ヘルパーステーション	小規模多機能型居宅介護事業所	居宅介護支援事業所尾上
電話番号	079-454-8670	079-454-8756	079-456-5580	079-454-6070
住所	〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1			〒675-0023 加古川市尾上町池田624-89