

## 居宅支援事業所

地域包括支援センター「かこがわ南」の研修会で民生委員の方々と地域リハビリテーションの勉強をしました。  
骨、関節、筋肉などの働きが衰えると暮らしの自立度が低下し、介護が必要になって来ます。これら運動器の働きを維持するために日々の生活の中でトレーニングを取り入れませんか。



**開眼片足立ち**  
手すり、テーブルで体を支えて片足立ちをする

### スクワット

安全のため椅子の前とか、机などに手を付いて体を支えて行いましょう。  
椅子に腰掛けるように、お尻をゆっくり5、6回上下します。これを1日に3回行いましょう。



音楽療法士 宗佐 潤

## 音楽療法を再開しました

お待たせしましたがお待たせしました。音楽療法士の宗佐さんが復帰しました。宗佐さんは日本音楽療法士学会認定の資格を持っています。音楽療法は心身の健康の回復、向上をはかり、幸福感や生活の質を高め、症状の軽減やリハビリ効果を高めてくれると言われていています。

## ヘルパー通信

暑い夏がやって来ました。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、水分を取るとおトイレに行きたくなるからと飲まれない方もおられます。私たち人間の体は60～80%が水分です。一日に2リットルの水分が必要と言われています。  
私達は年齢と共に「のど」の渇きなどの感覚が鈍くなって来ます。  
夏は熱中症を防ぐために意識して、こまめに水分を取りましょう。



## デイサービス・小規模多機能

### バイキングを楽しむ利用者の皆さん



バイキング料理

### お琴

### 楽しむ利用者さんとボランティアの皆さん



### 日本舞踊

## 三周年記念行事

尾上の郷は七月十六日に開設三周年を迎えました。  
当日の昼食はバイキングを楽しんで頂きました。  
また小規模多機能とデイサービスの合同記念行事として、ボランティアさんの催し物が盛大に行われました。  
尾上の郷は地域に密着した施設として、これからも職員一同頑張りますのでどうぞよろしくお願ひします。

### 施設管理委員会



尾上の郷施設全体に関わる管理方法等への提言。

左より  
岡村、鎌谷、谷口、(北村)、(安藤)、(入江)

### 機能訓練、レク委員会



各事業のレクリエーションの企画立案、運動機能、口腔機能訓練への提言など。

左より  
瀬戸、内藤、数岡、(南)、(打田)

### マナー委員会



職員のマナーを向上させ利用者、家族、地域から信頼される施設を目指します。

後列左より  
豊島、酒井、本岡、三浦  
前列左より  
小西、小住、赤松

### リスクマネジメント委員会



事故、苦情など事業運営に伴うリスク防止のための対策、提案を推進します。

左より  
嶋津、杉谷、倉嶋、藤井、宗佐、(仲村)

### 内部監査委員会



各事業の法令遵守、基準を守り適正に運営されているかを内部監査します。

左より  
魚橋、北井、瀬戸、草野、(大久保)、(福田)

## 各種委員会活動

尾上の郷では五つの委員会が自主的に活動しています。尾上の郷開設後、同じメンバーで続けていましたが、この度、新メンバーとなりましたので、ご紹介します。

## 新入職員紹介



笑顔で利用者さんと接し、信頼関係が築けるよう頑張りたいです。

デイサービス 赤松 理恵  
デイサービス 小住 遥香  
小規模多機能 小西 亜寿紗

今年には尾上の郷として初めての  
新卒職員三人を迎えることができました。  
三人は姫路福祉保育専門学校の介護福祉学科を卒業された  
新進気鋭の若者達です。介護職員として立派に成長して行く  
と確信しています。利用者の皆様よろしくお願ひします。

## 平成二十二年 度 太子福祉会 決算理事会

平成二十二年五月二十八日(金) 法人の理事・評議員会が開催され二十一年度事業報告および決算報告が承認されました。決算内容は尾上の郷ホームページに掲載しておりますのでご覧下さい。  
ホームページから次の手順で財務諸表が表示されます。  
先ず、尾上の郷と打ち込んで下さい。  
尾上の郷ホームページを開いて下さい。  
次にみどり園HPへ↓基本情報↓財務諸表(貸借対照表、収支計算書、事業活動計算書、財産目録)

事業所名	デイサービス尾上	ヘルパーステーション	小規模多機能型居宅介護事業所	居宅介護支援事業所尾上
電話番号	079-454-8670	079-454-8756	079-456-5580	079-454-6070
住 所	〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1			〒675-0023 加古川市尾上町池田624-89